Mantelzorg Actueel

voor mantelzorgers in de gemeente Emmen

Winter 2013/2014

Colofon
Redactieleden:
Titia van den Berg (CPM Emmen)
Ariane Lobbes (CPM Schoonebeek en omstreken)
Dick Wierenga (Jonge mantelzorgers)
Gerrie Vrieswijk (vrijwilligersservicepunt Sedna)
Frank Jeuring (technisch adviseur)

Wilt u Mantelzorg Actueel digitaal ontvangen, reageren naar aanleiding van de inhoud, of heeft u een goed idee, dan kunt u mailen naar:
mantelzorgactueel@welzijngroepsedna.nl

De digitale versie van Mantelzorg Actueel verschijnt binnenkort op:
www.emmen.nl

www.emmermeer.nl

www.welzijngroepsedna.nl

www.mantelzorgschoonebeek.nl

www.mantelzorgemmen.nl

Inhoud
Pagina

3 Inleiding Henk Jumelet
3 Hoe combineer je werk en mantelzorg
5 Vraag het aan het gebiedsteam van Sedna
7 Van een ernstige ziekte naar een tocht van 40 kilometer
9 VPB dringt aan op bewustwording ondernemers en mantelzorgers
10 Mantelzorg en armoede, Dabar
12 Berichten van de contactpunten mantelzorg Emmen.
16 Jonge mantelzorgers
17 Terugblik week van de mantelzorg 2013 en een Foto-impressie.
21 Een nieuwe ervaring in zorgcentrum Heidehiem

Mijn nieuwjaarswens voor mantelzorgers

Vanaf de start van de Wmo, ben ik als wethouder in Emmen nauw betrokken geweest bij het reilen en zeilen van u als mantelzorger. Zo hebben we net weer een geslaagde Week van de Mantelzorg achter de rug, waar ik een aantal hartverwarmende bijeenkomsten mocht bijwonen. Niet alleen omdat dit onderwerp mij als mens raakt, maar ook omdat het onderwerp mantelzorg een steeds belangrijker deel van de Wmo-taken van de gemeenten vormt. Terecht, omdat achter bijna elke zorgvrager een mantelzorger te vinden is die aandacht verdient. Aandacht verdient? 'Dat doe je gewoon', zegt men dan. Gewoon of niet, veel mantelzorgers kunnen toch in een situatie terechtkomen waarin men best wat ondersteuning zou kunnen gebruiken. Volgens een onderzoek van de laatste maanden gaat het daarbij om een kwart van alle mantelzorgers. Geldt dat voor u, of kent u lotgenoten voor wie dat geldt?

Bij een onlangs gehouden bijeenkomst over mantelzorg voor huisartsen, fysiotherapeuten, thuiszorgmedewerkers en mantelzorgers, gaf een van de aanwezigen aan dat zij al tientallen jaren zonder enige hulp mantelzorger was geweest. Zij wilde eigenlijk best ondersteuning, maar in haar dorp was dat toch niet beschikbaar? Dat was en is een misvatting. U kunt in elk dorp, elke wijk of elke buurt in onze gemeente Emmen worden opgezocht door een mantelzorgconsulent, of medewerker van het Contactpunt Mantelzorg.

Mijn wens voor 2014 is dan ook dat de mantelzorger, die best wat ondersteuning kan gebruiken, die hulp ook gaat vragen! Bij één van de Contactpunten Mantelzorg, bij het Steunpunt Sedna, of bij het zorgloket van de gemeente Emmen. Vraag eens wat de mogelijkheden zijn, want er kan vaak meer dan u denkt. Een luisterend oor, vervangende mantelzorg, themabijeenkomsten over het ziektebeeld van de zorgvrager en nog vele andere mogelijkheden. Ze zijn er. Hoort, zeg het voort! Ik wens u alle goeds voor het nieuwe jaar!

Henk Jumelet (wethouder zorg en welzijn)

Hoe combineer je werk en mantelzorg?

Nederland telt 2,4 miljoen mantelzorgers, voor Emmen komt dit overeen met 15.500 mantelzorgers. Deze cijfers zijn u als mantelzorger waarschijnlijk wel bekend. De grootste groep daarvan is tussen de 35 en 65 jaar. Dat betekent dat veel werknemers tegelijkertijd ook mantelzorger zijn. Het gaat daarbij nu al om een mantelzorger op elke acht werknemers en dat aantal kan de komende tijd nog wel eens gaan groeien! De vergrijzing neemt immers toe, de groei in de professionele zorg wordt beperkt en steeds meer zieke en oudere mensen willen - en moeten - thuis blijven wonen.

Werkende mantelzorgers combineren hun baan meestal met de zorg voor een chronisch zieke partner, een kind met een handicap of een hulpbehoevende ouder. Maar liefst 40% van werkende mantelzorgers voelt zich matig tot zwaar overbelast. Eén op de tien moet zelfs stoppen met werken of gaat (tijdelijk) minder werken. Ontwikkelingen die mij en waarschijnlijk ook u zorgen baren en die om een antwoord vragen van alle partijen.

Om dit tij te keren, heeft de gemeente Emmen dit jaar samengewerkt met de stichting Werk en Mantelzorg, bedoeld voor die mantelzorgers, die moesten stoppen met hun werk. Op de website voor werk en mantelzorg is hiervoor nu een ondersteuningsaanbod te vinden: www.werkenmantelzorg.nl/doelgroepen/werknemers/mantelzorgers-weer-aan-het-werk.

Daarnaast wordt door de gemeente Emmen al langere tijd samengewerkt met de Vereniging Parkmanagement Bedrijventerreinen (VPB), een faciliterende organisatie voor werkgevers in Emmen met in totaal 12.000 medewerkers. De VPB biedt inmiddels aan ondernemers aan - samen met het Zilveren Kruis Achmea, Univé, Sedna en bureau Jong en Veer - om een gratis 'nulmeting' in het bedrijf uit te voeren en een training voor het management te geven over deze mantelzorgproblematiek onder hun medewerkers. Meerdere bedrijven hebben hiervan al naar tevredenheid gebruik gemaakt. Zo ontving op 4 oktober jongstleden De Groot Installatiegroep de erkenning van de landelijke stichting Werk & Mantelzorg, omdat zij 'mantelzorgvriendelijk werken'. Dokter Schoonmaakorganisatie ontving deze erkenning al eerder. Goede ontwikkelingen, hoopgevend, al zijn we er nog niet! Werk en mantelzorg blijft op onze agenda staan!

Henk Jumelet (wethouder zorg en welzijn)

Vraag het aan het gebiedsteam van Sedna

Heeft u een vraag over mantelzorg, -ondersteuning of respijtzorg? Vanaf 1 januari kan iedere inwoner van de gemeente Emmen met die vragen terecht bij het gebiedsteam van Sedna in het eigen gebied. Deze teams zijn te vinden op de onderstaande locaties.

Daar brengt u samen met een medewerker van Sedna uw vraag in kaart en zoekt u samen naar een passende oplossing. Dit betekent dat niet alleen de bekende mantelzorgconsulenten inzetten op mantelzorgondersteuning, maar dat alle collega's actief meedenken met u als mantelzorger .

Ook in 2014 zijn er weer vrijwilligers beschikbaar die u als mantelzorger graag willen ontlasten door uw taak even over te nemen. Zo kunt u even tijd voor uzelf nemen. Blijf daarom niet rondlopen met uw vragen of zorgen, maar klop aan bij het team van Sedna. Zij zijn u graag van dienst.

Greet van Heusden (manager Welzijngroep Sedna)

Een overzicht van de adressen en bereikbaarheid van de gebeidsteams.

Emmen Noord
Bargermeer/Meerveld, Emmen Centrum, Emmermeer, Westenesch.

Inloopspreekuren
Maandag van 13.30 uur tot 15.00 uur
Donderdag van 13.30 uur tot 15.00 uur
Bezoekadres: De Meerstede, Nijkampenweg 73, Emmen (Emmermeer)
Telefoonnummer: 0591-642932
E-mailadres: emmennoord@welzijngroepsedna.nl

Emmen Oost
Angelslo, Barger-Oosterveld, Emmerhout en Emmerschans.

Inloopspreekuren:
Maandag van 13.30 uur tot 15.00 uur
Bezoekadres: Wijkwijzer Emmerhout, Houtweg 293, Emmen
E-mailadres: emmenoost@welzijngroepsedna.nl

Inloopspreekuren:
Woensdag van 9.30 uur tot 11.00 uur
Bezoekadres: De Cluft, Angelslo, Statenweg 109, Emmen
Telefoonnummer: 0591-629300
E-mailadres: emmenoost@welzijngroepsedna.nl

De Velden
Amsterdamse Veld, Erica, Nieuw-Amsterdam/Veenoord, Schoonebeek en Zandpol

Inloopspreekuren:
Maandag van 13.30 uur tot 15.00 uur
Donderdag van 9.00 uur tot 10.30 uur
Bezoekadres: Gezondheidscentrum, Europaweg 105, Schoonebeek
Telefoonnummer: 0524-531770
E-mailadres: develden@welzijngroepsedna.nl

Emmen Zuid
Bargeres, Delftlanden, Noordbarge, Parc Sandur, Rietlanden, Wilhelmsoord en Zuidbarge.

Inloopspreekuren:
Maandag van 9.00 uur tot 10.30 uur
Woensdag van 15.30 uur tot 17.00 uur
Vrijdag van 9.00 uur tot 10.30 uur
Bezoekadres: 't Brinkenhoes, Mantingerbrink 140, Emmen (Bargeres)
Telefoonnummer: 0591-632937
E-mailadres: emmenzuid@welzijngroepsedna.nl

De Blokken
Barger-Compascuum, Barger-Oosterveen, Klazienaveen, Klazienveen-Noord, Nieuw-Dordrecht, Nieuw-Schoonebeek, Oranjedorp, Weiteveen en Zwartemeer.

Inloopspreekuren:
Maandag van 9.00 uur tot 10.30 uur
Woensdag van 9.00 uur tot 10.30 uur
Vrijdag van 9.00 uur tot 10.30 uur
Bezoekadres: Noorderbreedte, Meteoor 3, Klazienaveen
Telefoonnummer: 0591-311611
E-mailadres: deblokken@welzijngroepsedna.nl

De Monden
Emmer-Compascuum, Emmer-Erfscheidenveen, Foxel Scholtenskanaal, Nieuw-Weerdinge, Roswinkel en Weerdinge.

Inloopspreekuren:
Maandag van 13.30 uur tot 15.00 uur
Donderdag van 10.30 uur tot uur 12.00 uur
Bezoekadres: De Boo, Spoel 89, Emmer-Compascuum
Telefoonnummer: 0591-351145
E-mailadres: demonden@welzijngroepsedna.nl

Van een ernstige ziekte naar een tocht van 40 kilometer

Wanneer je minder valide bent, denk je dat er geen of weinig mogelijkheden meer zijn om eens uit te gaan. Niets is minder waar. Rink van den Berg uit Emmen kan hier over meepraten.
Hij werd ernstig ziek. Zo ziek dat zelfs voor zijn leven werd gevreesd. Dagelijks een ommetje fietsen of met een groepje mensen tekenen en schilderen, kon opeens niets meer.
Een jaar lang ging Rink ziekenhuizen in en ziekenhuizen uit. Toen hij eindelijk weer thuiskwam, werd zijn bed in de kamer geplaatst. 24 uur per dag kreeg hij extra zuurstof en medicatie.
En dan kan er opeens iets gebeuren waardoor je een positieve energiestoot krijgt en het leven weer zonniger inziet. Dit gebeurde in april van 2012. Rink zijn familie woont in Zuid-Afrika, maar zijn oom, tante en nichtje zijn geboren Emmenaren. Hoewel de afstand groot is, blijft de familieband hecht.
Als Rink en zijn vrouw Titia 45 jaar getrouwd zijn op 9 mei in 2012, willen de nicht van Rink en haar man uit Zuid-Afrika naar Nederland komen om dit jubileum te vieren. De afspraak is dat ze vier weken blijven en volgens Rink moet dit een vrolijke boel worden ondanks zijn ziekte.
Er wordt een midweek geboekt in Limburg waar op dat moment de Floriade plaatsvindt. In het appartement van Center Parcs wordt de zuurstoftank afgeleverd, zodat Rink ook daar de benodigde zuurstof kan krijgen. Ook staat een scootmobiel klaar bij de Floriade om door het park te rijden. Het tweetal beleeft daar een geweldige midweek.
Nadat de familie weer terug is gekeerd naar Zuid-Afrika, ziet Rink het wel zitten om weer boven te slapen. Het bed kan uit de kamer! Ook schaft hij zelf een scootmobiel aan waardoor hij weer naar buiten kan. Iets waar hij gretig gebruik van maakt.
In augustus wordt de tante van Rink in Zuid Afrika negentig jaar en zijn vrouw Titia krijgt de kans om daar heen te gaan. Voor Rink wordt geregeld dat hij die dagen kan verblijven in de Horst. Hoewel hij dit minder leuk vond, was het een nieuwe uitdaging voor hem. Bovendien was het in de zomer en kon hij overdag zijn ritjes met de scootmobiel blijven maken.
En zo gebeurt het dat in de afgelopen zomer Rink met zijn scootmobiel en Titia met haar elektrische fiets proberen om samen er op uit te trekken met de trein. De verbazing is groot als blijkt dat de nieuwe trein van Arriva een speciale plaats heeft voor de scootmobiel en voor verschillende fietsen. De kinderen en kleinkinderen zijn zó verbaasd dat opa en oma met de trein gaan, dat ze het tweetal komen uitzwaaien.

De eerste reis gaat naar Hardenberg waar de leveranciervan Rink zijn scootmobiel zit. Daar wordt aan Rink verteld wat de mogelijkheden zijn van zijn scootmobiel. Na het eten van een lekker gebakken visje in Hardenberg gaat de reis terug op scootmobiel en elektrische fiets via Coevorden naar Emmen: een afstand van ongeveer 40 kilometer. Het is prachtig weer en het tweetal geniet van deze 'fietstocht'.
Voor het duo was het een hele ontdekking om, zonder afspraken vooraf, zomaar met de trein te kunnen reizen tussen Emmen en Zwolle. Dit terwijl ze een scootmobiel en elektrische fiets mee moeten nemen. Daarom zegt Titia ook: "Lang leve het openbaar vervoer in onze regio!"

VPB dringt aan op bewustwording ondernemers en mantelzorgers

De Vereniging Parkmanagement Bedrijventerreinen Emmen (VPB) is met ruim 300 aangesloten bedrijven een van de grotere ondernemersverenigingen in Emmen. Sinds 2010 heeft de VPB aandacht voor de combinatie van werk en mantelzorg en brengt zij dit onder de aandacht bij haar leden. (Zie ook www.vpb-emmen.nl)

Op 4 oktober jongstleden brachten twee leden van de Tweede Kamer een bezoek aan De Groot Installatiegroep te Emmen. Reden van het bezoek was de manier waarop de VPB mantelzorg onder de aandacht brengt bij haar leden. Ook reikte wethouder Henk Jumelet de erkenning 'Wij werken Mantelzorgvriendelijk' uit aan de directie van De Groot Installatiegroep. Dit bedrijf heeft deze erkenning verdiend door de manier waarop het mantelzorg op de kaart heeft gezet. Ze hebben een enquête onder het personeel gehouden en daaruit kwam naar voren dat een op de zeven medewerkers mantelzorger is. Om hen te ondersteunen heeft De Groot een speciaal e-mailadres aangemaakt. Daar kunnen medewerkers die mantelzorger zijn met hun vragen terecht. Ook heeft het bedrijf onder meer aandacht besteed aan de Week van de Mantelzorg.

Zowel Tweede Kamerlid Agnes Wolbert (PvdA) als Arno Rutte (VVD) waren onder de indruk van wat de werkgroep Werk & Mantelzorg heeft bereikt. De VPB heeft de handen ineen geslagen met Jong & Veer (mantelzorg in bedrijf), Welzijnsorganisatie Sedna, Zilveren Kruis Achmea en Univé Verzekeringen om op die manier de mantelzorgers en werkgevers te kunnen ondersteunen met de verschillende mogelijkheden die er zijn. Zoals het wijzen op de Contactpunten Mantelzorg.

Het vervolg op dit bezoek was een uitnodiging van minister Asscher (Sociale Zaken en Werkgelegenheid) om mee te praten tijdens de nationale Arbeid- en Zorgtop van 18 november jongstleden. Met staatssecretaris Van Rijn (Volksgezondheid, Welzijn en Sport), minister Asscher, minister Bussemaker (Onderwijs, Cultuur en Wetenschap) en staatssecretaris Dekker (Onderwijs, Cultuur en Wetenschap) werd tijdens deze top uitgebreid gesproken over de combinatie van zorg en arbeid. De hamvraag was: Hoe kan je dit goed combineren zonder dat dit ten koste gaat van de gezondheid van de mantelzorger, de te verzorgende en hun omgeving. De VPB heeft vooral haar ervaringen gedeeld en aangedrongen op bewustwording bij ondernemers en mantelzorgers zelf.
Liesbeth Horstmann

Mantelzorg en armoede

DABAR is het samenwerkingsverband diaconieën van kerken in Emmen. Om het onderwerp armoede te bespreken, hielden ze op donderdag 17 oktober in de Opgang in de Bargeres een themamiddag. Ze nodigden belangstellenden uit van instellingen die daar mogelijk iets mee te maken hebben. Het bestuur van vijftigplussersvereniging PCOB voelde zich aangesproken, vandaar ook de PCOB afgevaardigde.

Armoede heeft verschillende gezichten. Manager Greet van Heusden behandelde het op financieel, sociaal en relationeel vlak:
- Op het gebied van financiële armoede kan een extra geldelijke bijdrage of tijdelijke hulp via de voedselbank een tijdlang de zorg verlichten. Belangrijk is echter de oorzaak te vinden en daar wat aan te doen.
- Er is sprake van sociale armoede als men eigenlijk geen hulp van anderen durft te vragen of aan te nemen, of niet weet hoe men het aan moet pakken bij hulpinstanties. Slecht kunnen lezen speelt hier vaak een rol.
- We spreken van relationele armoede als iemand er moeite mee heeft om iets te zeggen in een groep van mensen. Als de persoon anderen niet durft te vertrouwen en moeite heeft om ambtelijke taal te begrijpen. Eenzaamheid is vaak een gevolg.

Genoemde zaken komen vaak in combinaties voor. Kwetsbaarheid is een woord dat dan valt.

Ook is verteld over mantelzorg en armoede. Mantelzorg wordt op veel manieren in praktijk gebracht. Bij Sedna kan men vaak aanvullende hulp krijgen. Ook de gemeente biedt mogelijkheden, maar het wordt wel minder. De geldelijke afwikkeling wordt de komende jaren anders ingevuld. Ook zullen hulpverleners in de toekomst meer handelingen gaan doen op één adres.

Het onderwerp kwetsbaarheid en armoede gaat niet alleen over koopkrachtplaatjes. Een slechte gezondheid in combinatie met een laag inkomen geeft al direct een achterstand. Werkloosheid zorgt voor achteruitgang. 'Armoede moet je zelf gevoeld en meegemaakt hebben!' zei Sjaak van Hese van het Leger des Heils.

Wethouder Jumulet heeft onder meer Wmo, jeugdzorg en AWBZ in zijn portefeuille. Hij vertelde tijdens de bijenkomst over de regeling voor chronisch zieken en gehandicapten. Ook besprak hij het minimabeleid van de gemeente Emmen. De verwachting is namelijk dat in 2013 tien procent van de inwoners van onze gemeente een inkomen heeft dat minder is dan negentig procent van het minimumloon. Voor hen zijn soms extra middelen mogelijk, maar de gemeente is ook gebonden aan landelijke richtlijnen en op dat gebied wordt veel bezuinigd.

Om zoveel mogelijk problemen op te lossen, kijkt men nu meer naar de eigen mogelijkheden en het eigen netwerk. De gemeente kan alleen nog aanvullende hulp bieden.

Fokke Smid.

Bron: PCOB Emmen.

Opmerkingen vanuit de bespreking:
- Veel regelingen komen niet terecht bij de mensen voor wie het bedoeld is
- In verschillende potjes blijft geld over
- Maatjesproject en veel andere vrijwilligers doen al veel, al dan niet samen met kerken
- Moeilijke brieven van de gemeente en andere instanties
- In gelijke gevallen kan de een wel en de ander niet met hetzelfde bedrag rondkomen

Lang niet alles kon volledig behandeld worden. Twee conclusies geef ik nog door:
a) Beleid is toch meer dan symptoom bestrijding
b) Communiceren is heel belangrijk. (Meer info: http://www.dabaremmen.nl)

Contactpunt Mantelzorg Emmen

Contactpunt Mantelzorg Barger-Compascuum/Klazienaveen e.o.

Het jaar is bijna om, maar toch willen we jullie nog een kleine terugblik geven over het reilen en zeilen van ons contactpunt. Zo hebben we in oktober een interessante boswandeling gemaakt in het Oostersebos onder leiding van boswachter Erik Bloeming. Alle deelnemers lieten weten dat ze dit graag in het voorjaar nog eens over wilden doen.

Mantelzorgdag Barger-Compas in de Collink
Het was weer een gezellige dag in de Collink waar veel mantelzorgers met plezier op terugkijken. Er werden fraaie bloemstukken gemaakt en op de snijplanken werden leuke creaties geschilderd. Natuurlijk werden ook de bloemlezing, de engelenhealing, het medium voor foto's en sieraden en de voetverwennerij zeer goed bezocht. Daarna hebben we samen geluncht in de Kloeck en met de dag werd afgesloten met het gedicht Geen Idee. Dit stukje poëzie kregen we allen mee.

Jaarafsluiting
Met kerst sluiten we het jaar af met gerechten uit grootmoeders tijd. Iedere mantelzorger neemt een gerecht mee. Dat wordt smullen!

Programma voor Barger-Compascuum in 2014

14 Januari	Nieuwjaarsvisite
8 Februari	Creatief
11 Maart	Op vrolijke voet
8 April	Begroeten het voorjaar
6 Mei	Nog niet bekend
24 Juni	Afsluiting van het seizoen

De bijeenkomsten worden gehouden in de Collink
Tijd: 9.30 tot 11.30

Voor Klazienaveen is het programma hetzelfde als in Barger-Compascuum. Hier zijn de data:
21 Januari
18 Februari
15 April
13 Mei
24 Juni
Tijd: 9.30 tot 12.30 i.v.m.de sluiting van de Snikke is de locatie nog niet bekend.
Wij wensen alle Mantelzorgers een goed 2014.

Contactpunt Mantelzorg Schoonebeek en omstreken

Nieuwe mantelzorgsamenwerking tussen informele en formele zorg

Contactpunt Mantelzorg Schoonebeek en omstreken is op Erica een mantelzorgpilot gestart in samenwerking met de formele zorgpartners Buurtzorg, Icare en Tangenborgh. Aanleiding voor het starten van deze pilot kwam voort uit het project Kapstok . Dit werd in 2011/2012 uitgevoerd in de dorpen Schoonebeek, Nieuw Amsterdam en Erica om intensievere samenwerking en overleg tussen huisartsenpraktijken, eerstelijns zorgverleners, thuiszorg en mantelzorgondersteuning te bewerkstelligen. Op die manier zijn mantelzorgers eerder in beeld, worden ze adequater ondersteund en wordt overbelasting voorkomen.

Sedna kaartte dit aan in het netwerkoverleg vanwege de extra belangstelling voor mantelzorg en het feit dat er heel weinig mantelzorgers uit het dorp Erica bekend waren bij het contactpunt Mantelzorg Schoonebeek. De zorgnetwerkpartners stonden open voor het idee om samen te kijken hoe mantelzorgers uit het dorp konden worden opgespoord en waar de nodige ondersteuning kon worden geboden.

Na deze eerste aanzet werd er in november 2012 een werkgroep gevormd met onder anderen huisarts Eisinga en afgevaardigden van zorgpartners en een bestuurslid van het contactpunt Mantelzorg Schoonebeek en omstreken. Deze werkgroep heeft op 31 januari 2013 een bijeenkomst in het Schienvat op Erica georganiseerd om verschillende instanties, verenigingen en scholen uit het dorp Erica te informeren over mantelzorg. Zodat zij op hun beurt dit weer konden doorgeven aan hun achterban. Maar ook om mensen te attenderen op mantelzorgers uit hun buurt. Wellicht kunt u iets voor hen betekenen.

Er kwamen deze avond diverse vragen aan bod: herkennen mensen mantelzorgers en hebben zij oog voor hen et cetera. Ook werd een mantelzorgfilm getoond. Aan de aanwezigen werd ook gevraagd om eventueel namen van mantelzorgers uit hun eigen netwerk aan de werkgroep door te geven. Zo kon de werkgroep ook een aparte avond voor hen organiseren.

Deze voorlichtingsavond voor mantelzorgers vond plaats op 18 maart in het Schienvat. Daar is met de mantelzorgers uit Erica gesproken over hun zorgtaken, de problemen waar zij tegenaan lopen en de ondersteuning die ze krijgen. Ook werd uitvoerig behandeld waar ze behoefte aan hebben en wat hun wensen zijn.

De werkgroep heeft de wensen van de mantelzorgers geïnventariseerd en besloten om samen met de formele en informele zorg een pilot te starten. Zo wil men de ondersteuning van mantelzorgers op Erica mogelijk maken.

Een meerderheid van de mantelzorgers gaf aan dat zij in eerste instantie de voorkeur gaven aan ondersteuning in de vorm van ontspanning. Zoals een gezellige koffie- of contactavond in het eigen dorp. Hier is gehoor aan gegeven en de allereerste bijeenkomst vond plaats op 7 mei in een ruimte van het Hof van Erica. Inmiddels hebben er meerdere mantelzorgcontactavonden plaatsgevonden. Waaronder een thema-avond over hulpmiddelen, een spelletjesavond en een creatieve kerstbijeenkomst.

De samenwerking tussen de verschillende zorginstellingen en het contactpunt mantelzorg in 2013 heeft in Erica veel opgeleverd. Door de pilot is het aantal in beeld gebrachte mantelzorgers gestegen van 16 naar 62. Een deel hiervan heeft zich geregistreerd als mantelzorger en sommigen zijn zogenaamde stille mantelzorgers. Dit zijn mensen die wel mantelzorger zijn, maar zich niet als zodanig willen onderscheiden. De nieuwe mantelzorgers in Erica krijgen door zorginstellingen, die hen vaak professioneel ondersteunen, en het contactpunt Mantelzorg informatie aangeboden om hen in hun mantelzorgtaak te ondersteunen en te ontlasten. Mocht men daar behoefte aan hebben.

Het nieuwe Contactpunt Erica valt officieel onder het Contactpunt Mantelzorg Schoonebeek en omstreken. Als contactpersoon voor dit nieuwe meldpunt is Kina Stokebrook naar voren geschoven. Zij is telefonisch te bereiken via 0591-630450 of via mail: jstokebrook@home.nl. Voor vragen over mantelzorg in Erica kan men bij haar terecht.

Het jaarprogramma van het contactpunt Schoonebeek is vanaf eind januari 2014 te bekijken via onze website: www.mantelzorgschoonebeek.nl

Annie Levelink (mantelzorgconsulent Sedna)

Contactpunt Mantelzorg Emmen

Interkerkelijk Contactpunt Emmen

Terugblikken en vooruitkijken
Op de scheiding van de jaren 2013 en 2014 komt deze Mantelzorg Actueel uit. Dat geeft de mogelijkheid om terug te kijken, maar ook om de plannen van het volgend jaar neer te zetten.

Interkerkelijk Contactpunt Emmen kijkt terug op een goed seizoen, zeker voor de activiteiten in Emmen Noord, de Meerstede. De inloopmiddagen worden goed bezocht en er worden veel ervaringen gedeeld. Zeker tijdens de activiteiten. Daarnaast weten de creatieve dames steeds weer iets nieuws te bedenken.

De thema-avond 'De Mantelzorger Bestaat Niet' wekte een goede discussie op. En in september werden we bijgepraat door Buurtzorg Emmen over 'Samenspel met Mantelzorg', over hoe professionals de mantelzorger kunnen ondersteunen. In samenwerking met Leveste en Sedna zijn ook enkele voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd in onder meer de wijk Rietlanden. We zien dat er steeds meer overleg plaatsvindt in de afzonderlijke wijken om te zoeken naar samenwerkingsmogelijkheden.

Vooruitkijken naar 2014 is zoeken naar een weg temidden van de vele veranderingen die worden aangekondigd. Voor de contactpunten blijven onze kernactiviteiten gewoon doorgaan. Inloop- en discussiemomenten en thema-avonden staan ook dit jaar weer op het programma. Op 19 februari komt er een voorlichtingsavond in Emmen-Oost, samen met Tangenborgh en Sedna. De week van de Mantelzorg staat ook weer in de planning.

In de thema's en artikelen van Mantelzorg Actueel zullen de verbeterpunten van de gehouden enquête de aandacht krijgen.

agenda 2014.

Meerstede.
15 januari: Creatief
19 februari: Creatief
19 maart: Creatief
16 april: Natuurfilm
21 mei: Afsluiting in het Veenpark

Rietlanden
19 februari: thema bijeenkomst

Nely Molengraaf

Contactpunt Mantelzorg Emmen

Jonge mantelzorgers

In de vorige Mantelzorg Actueel werd melding gemaakt van het project Jonge Helden. Het doel van dit project is om jonge mantelzorgers te ondersteunen en te bekrachtigen in de belangrijke rol die ze hebben. Zij dragen namelijk bij aan bewustwording en activering van het natuurlijke netwerk rondom deze jonge mantelzorgers.

Uit onderzoek blijkt dat vooral jonge mantelzorgers behoefte hebben aan een uitlaatklep voor hun gevoelens en ontspanning. Steun zoeken ze het liefst bij vrienden en naasten. Ze schreeuwen niet van de daken dat ze thuis een familielid hebben die ze 'moeten' verzorgen omdat ze bang zijn om 'niet cool' gevonden te worden.

De school is, naast de thuissituatie, de belangrijkste sociale omgeving voor jongeren. Scholen hebben de mogelijkheid om het onderwerp mantelzorg bespreekbaar te maken in lessen als maatschappijleer of 'Leren, Loopbaan en Burgerschap'. Tijdens deze lessen kan aandacht besteed worden aan de beeldvorming over verslaving, handicap en zorg.

Het project Jonge Helden zal dit schooljaar met een pilot starten in zes gemeenten . In Emmen doet de Praktijkschool mee aan deze pilot. Onderdelen van het programma zijn een startbijeenkomst, een scholentour met trainingsdagen en een theatervoorstelling. Het is de bedoeling dat in de volgende jaren ook de andere scholen in het voortgezet onderwijs gaan deelnemen aan het project.
In de volgende Mantelzorg Actueel leest u meer over dit project.

De werkgroep Jonge Mantelzorgers heeft ook contact gelegd met het Digitaal Jongeren Platform met als doel een digitaal netwerk op te zetten van en voor jonge mantelzorgers.

In de Week van de Mantelzorg waren er voor de verschillende leeftijdsgroepen ontspannende activiteiten in samenwerking met CQ. De oudste groep, van 18 tot 23 jaar, had te weinig aanmeldingen om deze activiteit door te laten gaan. Graag horen wij van de jongeren wat zij leuke en boeiende activiteiten vinden. Zo kunnen wij ook volgend jaar weer een aantrekkelijk programma aanbieden.

Dick Wierenga

Terugblik: week van de mantelzorg 2013

Eind november werd voor de zesde keer de Week van de Mantelzorg georganiseerd. Een belangrijke traditie, want het is goed om wat langer stil te staan bij de vele mantelzorgers die belangrijk werk verrichten. Mantelzorgers van jong tot oud konden tijdens de Week van de Mantelzorg naar allerlei gratis activiteiten. Ruim driehonderd mantelzorgers, waaronder zo'n vijftig kinderen en jongeren, deden hier aan mee. Er waren allerlei activiteiten: van voetbal tot verwenmomenten, van creatieve workshops tot lekker eten en ontspanning. De activiteiten werden in de hele gemeente georganiseerd. Ook zorggroep Leveste en zorggroep Tangenborgh organiseerden activiteiten voor de mantelzorgers van hun bewoners. In zestien kerken werd aandacht besteed aan het centrale thema van dit jaar: 'Ja, we zorgen voor elkaar'.

De Week van de Mantelzorg werd georganiseerd door de contactpunten mantelzorg, de WMO-raad, Welzijngroep Sedna en de gemeente Emmen. Dankzij de inspanning van vele mensen, vooral vrijwilligers, was de Week van de Mantelzorg dit jaar weer een groot succes en wil ik iedereen, maar vooral de vrijwilligers, bedanken voor hun geweldige inzet.

Petra Jalving
Coördinator Week van de mantelzorg
Welzijngroep Sedna

Opening

Opening

Workshop Opening

Workshop Opening

Workshop Opening

Workshop Opening

Bargeres

Meerstede Emmermeer

Internationale middag

Hondsrug College

Hondsrug College

Jongeren CQ

Jongeren CQ

Avondje voetbal

Emmer-Compascuum

Emmer-Compascuum

Schoonebeek

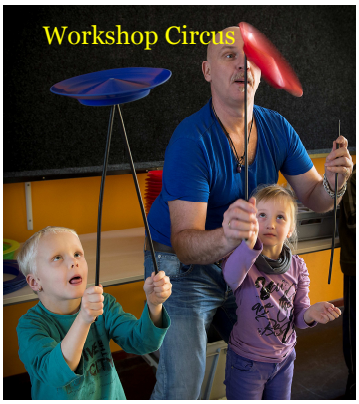
Schoonebeek

Schoonebeek

De Collink

De Collink

Viering Zuiderkerk



Fleurig & kleurig

Een nieuwe ervaring in zorgcentrum Heidehiem

In de Week van de Mantelzorg is er in zorgcentrum Heidehiem een bijeenkomst geweest. Het thema was: 'Wat betekent het om te zorgen voor een ander'. Annet van der Velde, psychologe bij Tangenborgh, leidde dit gesprek waarin ieder zijn of haar beleving kon delen met de andere aanwezigen. Na afloop van deze bijeenkomst interviewden wij een mantelzorger om te vragen hoe zij deze middag heeft ervaren.

Wij spraken Reina Jeuring, mantelzorger in de Heidehiem, die vertelde dat zij het als een hele zinnige bijeenkomst heeft ervaren. Zij benoemde dat het goed is dat je merkt dat je niet alleen bent. Doordat ze met elkaar in gesprek zijn gegaan, weet ze nu bij wie ze terecht kan. In de praktijk heeft ze daar nu al haar voordeel mee gedaan.

Zij vertelde ons ook dat het erg leuk is dat ze andere mantelzorgers tegenkomt wanneer zij nu in de Heidehiem rondloopt. Zij geeft aan dat ze op die manier ook nog bij elkaar te rade kunnen gaan.

Het fijne van deze middag was volgens haar dat er veel informatie werd gedeeld waar je als mantelzorger iets aan hebt. Ook de ervaring dat je niet alleen bent, dat er een stukje herkenning is en dat het een bruggetje kan slaan om er meer herkenbaarheid aan te geven, dragen daar aan bij.

Tot slot gaf Reina Jeuring aan dat haar ouders zich nu meer bewust zijn dat haar dochter en schoonzoon mantelzorgers zijn. Het heeft een naam gekregen.

Mariëtte Robben (manager Tangenborgh)
Ria Glas (activiteitenbegeleider Tangenborgh)

Belangrijke informatie voor mantelzorgers

Contactpunt Mantelzorg Schoonebeek
(Schoonebeek, Nieuw-Amsterdam en Veenoord, Erica, Zandpol, Weiteveen, Nieuw-Schoonebeek)
Contactpersoon:
Hester Elijzen
Tel: 0591-555366
E-mail: elijzen@telfort.nl

Contactpunt Mantelzorg Barger compascuum
(Barger-Compascuum en Klazienaveen)
Contactpersoon:
Catrien Haan
Tel: 0591-349218
E-mail: wicahaan@home.nl

Stichting Interkerkelijk Contactpunt Mantelzorg Emmen:
Contactpersoon:
Titia van den Berg
Tel: 0591-617668
E-mail: info@mantelzorgemmen.nl
Het doel van de contactpunten is, om in de eigen buurt of wijk mantelzorgers te ondersteunen en hen met elkaar in contact te brengen.

Het Zorgloket (Raadhuisplein 1 - Gemeentehuis, Emmen)
Tel. 14 0591
E-mail: zorgloket@emmen.nl

Sedna Mantelzorgondersteuning
Zie informatie blz. 4
www.welzijngroepsedna.nl